

**PROTOCOL DE ADMINISTRARE A MEDICAMENTELOR
PE CALE PARENTERALA
INJECTIA SUBCUTANATA**

Scop

Furnizarea unei căi de administrare a unor medicamente ca: insulina, anticoagulantele, medicamentele depot, unele vaccinuri.

Linii directe

- zonele de elecție pentru injectia s.c. includ:
- regiunea periombilicală la 2-3 cm distanță față de ombilic și față de linia de centură;
- fața dorsolaterală a brațului la 8-12 cm deasupra cotului;
- fața antero-laterală a coapsei la 5-6 cm deasupra genunchiului;
- regiunea supra și subspinoase ale omoplaților;
- locurile de injecție trebuie alternate în ordinea mișcării acelor de ceasornic pentru a preveni traumatizarea țesutului și a favoriza absorbția;
- înainte de administrare se identifică un eventual profil alergologic al pacientului;
- la administrarea heparinei subcutanat, se va evita masajul locului pentru a preveni formarea hematomului;
- o mică cantitate de 0,2 cm³ va fi lăsată în seringă în cazul injectării soluțiilor livrate în seringă preumplută iar acul va fi introdus perpendicular pe cuta formată, pentru a forța ultima cantitate de medicament să pătrundă în țesut;
- nu se dezinfectează zona cu alcool în cazul injectiei cu insulină sau se lasă să se evapore înainte de injectare;
- nu se aspiră atunci când se fac injecții cu insulină și cu heparină (în acest ultim caz aspirarea poate produce hematom);
- dacă apar echimoze la locul injectiei cu heparină, se recomandă aplicarea unei pungi cu gheață în primele 5 minute după injectare urmată de compresie locală;

Materiale necesare

- seringi sterile de capacitate corespunzătoare volumului de soluție sau seringi preumplute;
- ace sterile de 2-4 cm lungime;
- soluția de injectat condiționată în fiolă;
- soluții dezinfectante;
- comprese tifon / tampoane de vată;
- mănuși de unică folosință (opțional);
- recipiente pentru colectarea deșeurilor.

Pregătirea pacientului

- se informează, se explică procedura;
- se obține consimțământul informat;
- se asigură intimitatea pacientului;
- se poziționează pacientul în funcție de locul ales: decubit dorsal, poziție șezândă cu mâna sprijinită în șold, decubit ventral pentru zonele supra și sub spinoase ale omoplaților;

Efectuarea procedurii

- se pregătesc toate materialele;
- se verifică prescripția medicală;
- se spală mâinile;
- se pregătește medicamentul folosind tehnica aseptică;
- se identifică pacientul;
- se selectează zona cea mai potrivită pentru injecție utilizând reperele anatomice;
- se dezinfectează locul ales, se lasă să se usuce;
- se îndepărtează capacul acului folosind tehnica aseptică;
- se scoate aerul cu excepția situației în care soluția este livrată în seringă preumplută;
- se administrează injecția:
- se pliază tegumentul între policele și indexul mâinii nedominante, fixându-l și ridicându-l de pe planurile profunde;
- se pătrunde cu rapiditate în țesutul subcutanat în unghi de 45° sau 90° în funcție de reprezentarea țesutului adipos și de lungimea acului;
- se verifică poziția acului prin aspirare;
- se injectează lent soluția medicamentoasă;
- se extrage acul cu o mișcare sigură și rapidă;
- se dezinfectează și se masează locul injecției;
- se aruncă acul necapșonat în container;
- se îngrijește pacientul la nevoie (poziționare, îmbrăcare);
- se spală mâinile;
- se notează procedura în Fișa de proceduri (nume, dată, ora administrării, tipul soluției, doza).

Întocmit: Dr. Lupu Cristian - Director medical

Verificat: Dr. Budea Adina – Medic specialist epidemiolog

Aprobat: Mitruț Diana- Manager