

| ZIUA                                | REGIM                                    | MIC DEJUN                                                              |                                                           | SUPLIMENT ORA<br>10:00 | MENIU PRANZ EXTERNALIZAT                                                   | DESERT | SUPLIMENT ORA<br>16:00 | CINA                                        |
|-------------------------------------|------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|------------------------|----------------------------------------------------------------------------|--------|------------------------|---------------------------------------------|
| <b>SAMBATA</b><br><b>26.09.2026</b> | COMUN                                    | CEAI - 200 ml<br>LAPTE UHT - 200 ml<br>SALAM - 100 g                   | UNT - 2 buc - 30 g<br>GEM - 2 buc - 40 g<br>PAINE - 200 g |                        | SUPA DE VARZA<br>TOCANITA DIN PULPE DEZOSATE<br>RIZI BIZI                  |        |                        | CEAI, IAUURT, PATEU                         |
|                                     | DIABET / INSULINA                        | CEAI - 200 ml<br>LAPTE UHT - 200 ml<br>SALAM - 100 g                   | UNT - 2 buc - 30 g<br>PAINE - 200 g                       | BRANZA.TOPITA          | SUPA DE VARZA<br>TOCANITA DIN PULPE DEZOSATE<br>FASOLE VERDE SOTE          |        |                        | CEAI, IAUURT, PATEU                         |
|                                     | HEPATIC                                  | CEAI - 200 ml<br>LAPTE UHT - 200 ml<br>SALAM - 100 g                   | UNT - 2 buc - 30 g<br>GEM - 2 buc - 40 g<br>PAINE - 200 g | BRANZA TOPITA          | SUPA DE LEGUME<br>FRIPTURA DIETETICA CU PULPE DEZOSATE<br>RIZI BIZI        |        |                        | CEAI, IAUURT, BRANZA FAGARAS                |
|                                     | LAUZE                                    | CEAI - 200 ml<br>LAPTE UHT - 200 ml<br>SALAM - 100 g                   | UNT - 2 buc - 30 g<br>GEM - 2 buc - 40 g<br>PAINE - 200 g | BRANZA TOPITA          | SUPA DE LEGUME<br>TOCANITA DIN PULPE DEZOSATE<br>RIZI BIZI                 |        |                        | CEAI, IAUURT, BRANZA FAGARAS                |
|                                     | COPII 0-3 ANI 3-16 INSOTITOR             | CEAI - 200 ml<br>LAPTE UHT - 200 ml<br>SALAM - 100 g                   | UNT - 2 buc - 30 g<br>GEM - 2 buc - 40 g<br>PAINE - 200 g |                        | SUPA DE VARZA<br>TOCANITA DIN PULPE DEZOSATE<br>RIZI BIZI                  |        |                        | CEAI, IAUURT, PATEU                         |
|                                     | ENTEROCOLITA COPII / ADULTI              | BRANZA DE VACA - 100 g<br>BISCUITI - 100 g<br>PAINE - 200 g            |                                                           |                        | SUPA DE ZARZAVAT CU OREZ<br>FRIPTURA DIETETICA PULPE DEZOSATE<br>RIZI BIZI |        |                        | BRANZA DE VACA,BISCUITI                     |
|                                     | CLOSTRIDIUM DIFFICILE                    | CEAI NEINDULCIT - 200 ml<br>BRANZA DE VACA - 100 g<br>BISCUITI - 100 g | PAINE - 200 g                                             |                        | SUPA DE ZARZAVAT CU OREZ<br>FRIPTURA DIETETICA PULPE DEZOSATE<br>RIZI BIZI |        |                        | CEAI NEINDULCIT, BRANZA DE VACA<br>BISCUITI |
|                                     | PISAT                                    | CEAI - 200 ml<br>LAPTE UHT - 200 ml<br>BISCUITI - 100 g                |                                                           |                        | SUPA DE ZARZAVAT CU OREZ<br>FRIPTURA DIETETICA PULPE DEZOSATE<br>RIZI BIZI |        |                        | CEAI, IAUURT, BISCUITI                      |
|                                     | POSTOPERATOR 1                           | CEAI - 200 ml<br>IAUURT - 125 g<br>BISCUITI - 100 g                    |                                                           |                        | SUPA DE PASARE CU GRIȘ<br>CARTOFI PIURE                                    |        |                        | CEAI, IAUURT, BISCUITI                      |
|                                     | POSTOPERATOR 2                           | CEAI - 200 ml<br>LAPTE UHT - 200 ml<br>SALAM - 100 g                   | GEM - 2 buc - 40 g<br>PAINE - 200 g                       |                        | SUPA DE VARZA<br>TOCANITA DIN PULPE DEZOSATE<br>RIZI BIZI                  |        |                        | CEAI, IAUURT, PATEU                         |
|                                     | LFV(lacto-fainos-vegetarian)             | CEAI - 200 ml<br>LAPTE UHT - 200 ml                                    | UNT - 2 buc - 30 g<br>GEM - 2 buc - 40 g<br>PAINE - 200 g |                        | SUPA DE ZARZAVAT CU OREZ<br>CARTOFI PIURE                                  |        |                        | CEAI, IAUURT, BISCUITI                      |
|                                     | INTOLERANTA LA LACTOZA                   | CEAI - 200 ml<br>PAINE - 200 g<br>MIERE - 2 buc - 40 g                 | BISCUITI - 100 g                                          |                        | SUPA DE LEGUME<br>FRIPTURA DIETETICA PULPE DEZOSATE<br>RIZI BIZI           |        |                        | CEAI, PATEU                                 |
|                                     | GARZI                                    | CEAI - 200 ml<br>LAPTE UHT - 200 ml<br>SALAM - 100 g                   | UNT - 2 buc - 30 g<br>GEM - 2 buc - 40 g<br>PAINE - 200 g |                        | SUPA DE VARZA<br>TOCANITA DIN PULPE DEZOSATE<br>RIZI BIZI                  |        |                        | CEAI, IAUURT, PATEU                         |
|                                     | CULTE RELIGIOASE<br>(fara carne de porc) | CEAI - 200 ml<br>LAPTE UHT - 200 ml<br>UNT - 2 buc - 30 g              | GEM - 2 buc - 40 g<br>PAINE - 200 g                       |                        |                                                                            |        |                        | CEAI, IAUURT, BRANZA FAGARAS 57             |

Substanțe care cauzează alergii sau intoleranțe alimentare:

Cifre listă alergeni: 1-Cereale care conțin gluten(grâu,secară,ovăz); 2-Ouă și produse derivate; 3-Paste și produse derivate; 4-Lapte și produse derivate; 5-Țelină și produse derivate; 6-Muștar și produse derivate; 7-Produs congelat; 8-Soia și produse derivate; 9-Arahide și produse derivate

NOTĂ : Acest meniu poate suferi modificări

"O alimentație sănătoasă și echilibrată crește speranța de viață"

| ZIUA                   | REGIM                                    | MIC DEJUN                                                   |                                                             | SUPLIMENT ORA<br>10:00 | MENIU PRANZ EXTERNALIZAT                                                       | DESERT | SUPLIMENT ORA<br>16:00 | CINA                                        |
|------------------------|------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|--------|------------------------|---------------------------------------------|
| DUMINICA<br>27.09.2026 | COMUN                                    | CEAI - 200 ml<br>LAPTE UHT - 200 ml<br>BISCUITI - 100 g     | UNT - 2 buc - 30 g<br>MIERE - 2 buc - 40 g<br>PAINE - 200 g |                        | SUPA DE PASARE CU TAITEI<br>TOCANITA PORC<br>CUS CUS                           |        |                        | CEAI, IAURT, PATEU                          |
|                        | DIABET / INSULINA                        | CEAI - 200 ml<br>LAPTE UHT - 200 ml<br>SALAM - 100 g        | UNT - 2 buc - 30 g<br>PAINE - 200 g                         | BRANZA FAGARAS         | SUPA DE PASARE CU TAITEI<br>TOCANITA PORC<br>MAZARE SOTE                       |        |                        | CEAI, IAURT, PATEU                          |
|                        | HEPATIC                                  | CEAI - 200 ml<br>LAPTE UHT - 200 ml<br>BISCUITI - 100 g     | UNT - 2 buc - 30 g<br>MIERE - 2 buc - 40 g<br>PAINE - 200 g | BRANZA FAGARAS         | SUPA DE PASARE CU TAITEI<br>FRIPTURA DIETETICA PULPE DEZOSATE<br>CUS CUS       |        |                        | CEAI, IAURT, SALAM                          |
|                        | LAUZE                                    | CEAI - 200 ml<br>LAPTE UHT - 200 ml<br>BISCUITI - 100 g     | UNT - 2 buc - 30 g<br>MIERE - 2 buc - 40 g<br>PAINE - 200 g | IAURT MUSLI            | SUPA DE PASARE CU TAITEI<br>FRIPTURA DIETETICA PULPE DEZOSATE<br>CUS CUS       |        |                        | CEAI, IAURT, SALAM                          |
|                        | COPII 0-3 ANI 3-16 INSOTITOR             | CEAI - 200 ml<br>LAPTE UHT - 200 ml<br>BISCUITI - 100 g     | UNT - 2 buc - 30 g<br>MIERE - 2 buc - 40 g<br>PAINE - 200 g |                        | SUPA DE PASARE CU TAITEI<br>FRIPTURA DIETETICA PULPE DEZOSATE<br>CUS CUS       |        |                        | CEAI, IAURT, SALAM                          |
|                        | ENTEROCOLITA COPII / ADULTI              | BRANZA DE VACA - 100 g<br>BISCUTI - 100 g<br>PAINE - 200 g  |                                                             |                        | SUPA DE ZARZAVAT CU OREZ<br>FRIPTURA DIETETICA PULPE DEZOSATE<br>PILAF DE OREZ |        |                        | BRANZA DE VACA,BISCUITI                     |
|                        | CLOSTRIDIUM DIFFICILE                    | BRANZA DE VACA - 100 g<br>BISCUITI - 100 g<br>PAINE - 200 g | CEAI NEINDULCIT 200 ml                                      |                        | SUPA DE ZARZAVAT CU OREZ<br>FRIPTURA DIETETICA PULPE DEZOSATE<br>PILAF DE OREZ |        |                        | CEAI NEINDULCIT, BRANZA DE VACA<br>BISCUITI |
|                        | PISAT                                    | CEAI - 200 ml<br>LAPTE UHT - 200 ml<br>BISCUITI - 100 g     |                                                             |                        | SUPA DE ZARZAVAT CU OREZ<br>FRIPTURA DIETETICA PULPE DEZOSATE<br>PILAF DE OREZ |        |                        | CEAI, IAURT, BISCUITI                       |
|                        | POSTOPERATOR 1                           | CEAI - 200 ml<br>IAURT - 125 g<br>BISCUITI - 100 g          |                                                             |                        | SUPA DE PASARE CU GRIȘ<br>CARTOFI PIURE                                        |        |                        | CEAI, IAURT, BISCUITI                       |
|                        | POSTOPERATOR 2                           | CEAI - 200 ml<br>LAPTE UHT - 200 ml<br>BISCUITI - 100 g     | MIERE - 2 buc - 40 g<br>PAINE - 200 g                       |                        | SUPA DE PASARE CU TAITEI<br>TOCANITA PORC<br>CUS CUS                           |        |                        | CEAI, IAURT, PATEU                          |
|                        | LFV(lacto-fainos-vegetarian)             | CEAI - 200 ml<br>LAPTE UHT - 200 ml<br>BISCUITI - 100 g     | UNT - 2 buc - 30 g<br>MIERE - 2 buc - 40 g<br>PAINE - 200 g |                        | SUPA DE ZARZAVAT CU OREZ<br>CARTOFI PIURE                                      |        |                        | CEAI, IAURT, BISCUITI                       |
|                        | INTOLERANTA LA LACTOZA                   | CEAI - 200 ml<br>PAINE - 200 g<br>MIERE - 2 buc - 40 g      | BISCUITI - 100 g                                            |                        | SUPA DE ZARZAVAT CU OREZ<br>FRIPTURA DIETETICA PULPE DEZOSATE<br>PILAF DE OREZ |        |                        | CEAI, PATEU                                 |
|                        | GARZI                                    | CEAI - 200 ml<br>LAPTE UHT - 200 ml<br>BISCUITI - 100 g     | UNT - 2 buc - 30 g<br>MIERE - 2 buc - 40 g<br>PAINE - 200 g |                        | SUPA DE PASARE CU TAITEI<br>TOCANITA PORC<br>CUS CUS                           |        |                        | CEAI, IAURT, PATEU                          |
|                        | CULTE RELIGIOASE<br>(fara carne de porc) | CEAI - 200 ml<br>LAPTE UHT - 200 ml<br>BISCUITI - 100 g     | UNT - 2 buc - 30 g<br>MIERE - 2 buc - 40 g<br>PAINE - 200 g |                        |                                                                                |        |                        | CEAI, IAURT, BRANZA TOPITA 58               |

Substanțe care cauzează alergii sau intoleranțe alimentare:

Cifre listă alergeni: 1-Cereale care conțin gluten(grâu,secară,ovăz); 2-Ouă și produse derivate; 3-Paste și produse derivate; 4-Lapte și produse derivate; 5-Țelină și produse derivate; 6-Muștar și produse derivate; 7-Produs congelat; 8-Soia și produse derivate; 9-Arahide și produse derivate

NOTĂ : Acest meniu poate suferi modificări

"O alimentație sănătoasă și echilibrată crește speranța de viață"

| ZIUA               | REGIM                                    | MIC DEJUN                                                   |                                                           | SUPLIMENT ORA<br>10:00 | MENIU PRANZ EXTERNALIZAT                                                   | DESERT | SUPLIMENT ORA<br>16:00 | CINA                                        |
|--------------------|------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|------------------------|----------------------------------------------------------------------------|--------|------------------------|---------------------------------------------|
| LUNI<br>28.09.2026 | COMUN                                    | CEAI - 200 ml<br>IAURT - 125 g<br>EUGENIA - 36 g            | UNT - 2 buc - 30 g<br>GEM - 2 buc - 40 g<br>PAINE - 200 g |                        | SUPA DE CARTOFI<br>TOCANITA DE PULPE PUI INFERIOARE<br>MACAROANE -SOS ALB  |        |                        | CEAI, SALAM, BRANZA TOPITA                  |
|                    | DIABET / INSULINA                        | CEAI - 200 ml<br>IAURT - 125 g<br>BRANZA FAGARAS - 185 g    | UNT - 2 buc - 30 g<br>PAINE - 200 g                       | MAR                    | SUPA DE CARTOFI<br>TOCANITA DE PULPE PUI INFERIOARE<br>VARZA CALITA        |        |                        | CEAI, SALAM, BRANZA TOPITA                  |
|                    | HEPATIC                                  | CEAI - 200 ml<br>IAURT - 125 g                              | UNT - 2 buc - 30 g<br>GEM - 2 buc - 40 g<br>PAINE - 200 g | MAR                    | SUPA DE ZARZAVAT CU OREZ<br>FRIPTURA DIETETICA PULPE DEZOSATE<br>MACAROANE |        |                        | CEAI, SALAM, BRANZA TOPITA                  |
|                    | LAUZE                                    | CEAI - 200 ml<br>IAURT - 125 g<br>EUGENIA - 36 g            | UNT - 2 buc - 30 g<br>GEM - 2 buc - 40 g<br>PAINE - 200 g | MAR                    | SUPA DE CARTOFI<br>TOCANITA DE PULPE PUI INFERIOARE<br>MACAROANE-SOS ALB   |        |                        | CEAI, SALAM, BRANZA TOPITA                  |
|                    | COPII 0-3 ANI 3-16 INSOTITOR             | CEAI - 200 ml<br>IAURT - 125 g<br>EUGENIA - 36 g            | UNT - 2 buc - 30 g<br>GEM - 2 buc - 40 g<br>PAINE - 200 g |                        | SUPA DE CARTOFI<br>TOCANITA DE PULPE PUI INFERIOARE<br>MACAROANE -SOS ALB  |        |                        | CEAI, SALAM, BRANZA TOPITA                  |
|                    | ENTEROCOLITA COPII / ADULTI              | BRANZA DE VACA - 100 g<br>BISCUITI - 100 g<br>PAINE - 200 g |                                                           |                        | SUPA DE ZARZAVAT CU OREZ<br>FRIPTURA DIETETICA PULPE DEZOSATE<br>MACAROANE |        |                        | BRANZA DE VACA,BISCUITI                     |
|                    | CLOSTRIDIUM DIFFICILE                    | BRANZA DE VACA - 100 g<br>BISCUITI - 100 g<br>PAINE - 200 g | CEAI NEINDULCIT 200 ml                                    |                        | SUPA DE ZARZAVAT CU OREZ<br>FRIPTURA DIETETICA PULPE DEZOSATE<br>MACAROANE |        |                        | CEAI NEINDULCIT, BRANZA DE VACA<br>BISCUITI |
|                    | PISAT                                    | CEAI - 200 ml<br>IAURT - 125 g<br>BISCUITI - 100 g          |                                                           |                        | SUPA DE ZARZAVAT CU OREZ<br>FRIPTURA DIETETICA PULPE DEZOSATE<br>MACAROANE |        |                        | CEAI, IAURT, BISCUITI                       |
|                    | POSTOPERATOR 1                           | CEAI - 200 ml<br>IAURT - 125 g<br>BISCUITI - 100 g          |                                                           |                        | SUPA DE PASARE CU GRIȘ<br>CARTOFI PIURE                                    |        |                        | CEAI, IAURT, BISCUITI                       |
|                    | POSTOPERATOR 2                           | CEAI - 200 ml<br>IAURT - 125 g<br>EUGENIA - 36 g            | GEM - 2 buc - 40 g<br>PAINE - 200 g                       |                        | SUPA DE CARTOFI<br>TOCANITA DE PULPE PUI INFERIOARE<br>MACAROANE-SOS ALB   |        |                        | CEAI, SALAM ,BRANZA TOPITA                  |
|                    | LFV(lacto-fainos-vegetarian)             | CEAI - 200 ml<br>IAURT - 125 g<br>EUGENIA - 36 g            | UNT - 2 buc - 30 g<br>GEM - 2 buc - 40 g<br>PAINE - 200 g |                        | SUPA DE ZARZAVAT CU OREZ<br>CARTOFI PIURE                                  |        |                        | CEAI, IAURT, BISCUITI                       |
|                    | INTOLERANTA LA LACTOZA                   | CEAI - 200 ml<br>PAINE - 200 g<br>MIERE - 2 buc - 40 g      | BISCUITI - 100 g                                          |                        | SUPA DE ZARZAVAT CU OREZ<br>TOCANITA PULPE PUI INFERIOARE<br>MACAROANE     |        |                        | CEAI, PATEU                                 |
|                    | GARZI                                    | CEAI - 200 ml<br>IAURT - 125 g<br>EUGENIA - 36 g            | UNT - 2 buc - 30 g<br>GEM - 2 buc - 40 g<br>PAINE - 200 g |                        | SUPA DE CARTOFI<br>TOCANITA DE PULPE PUI INFERIOARE<br>MACAROANE -SOS ALB  |        |                        | CEAI, SALAM, BRANZA TOPITA                  |
|                    | CULTE RELIGIOASE<br>(fara carne de porc) | CEAI - 200 ml<br>IAURT - 125 g<br>EUGENIA - 36 g            | UNT - 2 buc - 30 g<br>GEM - 2 buc - 40 g<br>PAINE - 200 g |                        |                                                                            |        |                        | CEAI, BRANZA FAGARS,BISCUITI 59             |

Substanțe care cauzează alergii sau intoleranțe alimentare:

Cifre listă alergeni: 1-Cereale care conțin gluten(grâu,secară,ovăz); 2-Ouă și produse derivate; 3-Paste și produse derivate; 4-Lapte și produse derivate; 5-Țelină și produse derivate; 6-Muștar și produse derivate; 7-Produs congelat; 8-Soia și produse derivate; 9-Arahide și produse derivate

NOTĂ : Acest meniu poate suferi modificări

"O alimentație sănătoasă și echilibrată crește speranța de viață"

| ZIUA                | REGIM                                    | MIC DEJUN                                                   |                                                           | SUPLIMENT ORA<br>10:00 | MENIU PRANZ EXTERNALIZAT                                              | DESERT | SUPLIMENT ORA<br>16:00 | CINA                                        |
|---------------------|------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|------------------------|-----------------------------------------------------------------------|--------|------------------------|---------------------------------------------|
| MARTI<br>29.09.2026 | COMUN                                    | CEAI - 200 ml<br>LAPTE UHT - 200 ml<br>SALAM - 100 g        | UNT - 2 buc - 30 g<br>GEM - 2 buc - 40 g<br>PAINE - 200 g |                        | CIORBA ARDELENEASCA<br>OSTROPEL DIN PIEPT DE PUI<br>RIZI BIZI         |        |                        | CEAI, IAURT, PATEU                          |
|                     | DIABET / INSULINA                        | CEAI - 200 ml<br>LAPTE UHT - 200 ml<br>SALAM - 100 g        | UNT - 2 buc - 30 g<br>PAINE - 200 g                       | BRANZA TOPITA          | CIORBA ARDELENEASCA<br>OSTROPEL DIN PIEPT DE PUI<br>MAZARE SOTE       |        |                        | CEAI, IAURT, PATEU                          |
|                     | HEPATIC                                  | CEAI - 200 ml<br>LAPTE UHT - 200 ml<br>SALAM - 100 g        | UNT - 2 buc - 30 g<br>GEM - 2 buc - 40 g<br>PAINE - 200 g | BRANZA TOPITA          | SUPA DE LEGUME<br>FRIPTURA DIETETICA PIEPT PUI<br>RIZI BIZI           |        |                        | CEAI, IAURT, BRANZA FAGARAS                 |
|                     | LAUZE                                    | CEAI - 200 ml<br>LAPTE UHT - 200 ml<br>SALAM - 100 g        | UNT - 2 buc - 30 g<br>GEM - 2 buc - 40 g<br>PAINE - 200 g | BRANZA TOPITA          | SUPA DE LEGUME<br>OSTROPEL DIN PIEPT DE PUI<br>RIZI BIZI              |        |                        | CEAI, IAURT, BRANZA FAGARAS                 |
|                     | COPII 0-3 ANI 3-16 INSOTITOR             | CEAI - 200 ml<br>LAPTE UHT - 200 ml<br>SALAM - 100 g        | UNT - 2 buc - 30 g<br>GEM - 2 buc - 40 g<br>PAINE - 200 g |                        | CIORBA ARDELENEASCA<br>OSTROPEL DIN PIEPT DE PUI<br>RIZI BIZI         |        |                        | CEAI, IAURT, PATEU                          |
|                     | ENTEROCOLITA COPII / ADULTI              | BRANZA DE VACA - 100 g<br>BISCUITI - 100 g<br>PAINE - 200 g |                                                           |                        | SUPA DE ZARZAVAT CU OREZ<br>FRIPTURA DIETETICA PIEPT PUI<br>RIZI BIZI |        |                        | BRANZA DE VACA,BISCUITI                     |
|                     | CLOSTRIDIUM DIFFICILE                    | BRANZA DE VACA - 100 g<br>BISCUITI - 100 g<br>PAINE - 200 g | CEAI NEINDULCIT 200 ml                                    |                        | SUPA DE ZARZAVAT CU OREZ<br>FRIPTURA DIETETICA PIEPT PUI<br>RIZI BIZI |        |                        | CEAI NEINDULCIT, BRANZA DE VACA<br>BISCUITI |
|                     | PISAT                                    | CEAI - 200 ml<br>LAPTE UHT - 200 ml<br>BISCUITI - 100 g     |                                                           |                        | SUPA DE ZARZAVAT CU OREZ<br>FRIPTURA DIETETICA PIEPT PUI<br>RIZI BIZI |        |                        | CEAI, IAURT, BISCUITI                       |
|                     | POSTOPERATOR 1                           | CEAI - 200 ml<br>IAURT - 125 g<br>BISCUITI - 100 g          |                                                           |                        | SUPA DE PASARE CU GRIȘ<br>CARTOFI PIURE                               |        |                        | CEAI, IAURT, BISCUITI                       |
|                     | POSTOPERATOR 2                           | CEAI - 200 ml<br>LAPTE UHT - 200 ml<br>SALAM - 100 g        | GEM - 2 buc - 40 g<br>PAINE - 200 g                       |                        | CIORBA ARDELENEASCA<br>OSTROPEL DIN PIEPT DE PUI<br>RIZI BIZI         |        |                        | CEAI, IAURT, PATEU                          |
|                     | LFV(lacto-fainos-vegetarian)             | CEAI - 200 ml<br>LAPTE UHT - 200 ml                         | UNT - 2 buc - 30 g<br>GEM - 2 buc - 40 g<br>PAINE - 200 g |                        | SUPA DE ZARZAVAT CU OREZ<br>CARTOFI PIURE                             |        |                        | CEAI, IAURT, BISCUITI                       |
|                     | INTOLERANTA LA LACTOZA                   | CEAI - 200 ml<br>PAINE - 200 g<br>MIERE - 2 buc - 40 g      | BISCUITI - 100 g                                          |                        | SUPA DE LEGUME<br>OSTROPEL DIN PIEPT DE PUI<br>RIZI BIZI              |        |                        | CEAI, PATEU                                 |
|                     | GARZI                                    | CEAI - 200 ml<br>LAPTE UHT - 200 ml<br>SALAM - 100 g        | UNT - 2 buc - 30 g<br>GEM - 2 buc - 40 g<br>PAINE - 200 g |                        | CIORBA ARDELENEASCA<br>OSTROPEL DIN PIEPT DE PUI<br>RIZI BIZI         |        |                        | CEAI, IAURT, PATEU                          |
|                     | CULTE RELIGIOASE<br>(fara carne de porc) | CEAI - 200 ml<br>LAPTE UHT - 200 ml<br>UNT - 2 buc - 30 g   | GEM - 2 buc - 40 g<br>PAINE - 200 g                       |                        |                                                                       |        |                        | CEAI, IAURT, BRANZA FAGARAS<br>60           |

**Substanțe care cauzează alergii sau intoleranțe alimentare:**

**Cifre listă alergeni:** 1-Cereale care conțin gluten(grâu,secară,ovăz); 2-Ouă și produse derivate; 3-Paste și produse derivate; 4-Lapte și produse derivate; 5-Țelină și produse derivate; 6-Muștar și produse derivate; 7-Produs congelat; 8-Soia și produse derivate; 9-Arahide și produse derivate

**NOTĂ :** Acest meniu poate suferi modificări

*"O alimentație sănătoasă și echilibrată crește speranța de viață"*

| ZIUA                   | REGIM                                    | MIC DEJUN                                                   |                                                             | SUPLIMENT ORA<br>10:00 | MENIU PRANZ EXTERNALIZAT                                                             | DESERT | SUPLIMENT ORA<br>16:00 | CINA                                        |
|------------------------|------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|--------|------------------------|---------------------------------------------|
| MIERCURI<br>30.09.2026 | COMUN                                    | CEAI - 200 ml<br>LAPTE UHT - 200 ml<br>BISCUITI - 100 g     | UNT - 2 buc - 30 g<br>MIERE - 2 buc - 40 g<br>PAINE - 200 g |                        | SUPA DE VARZA<br>TOCANITA DE CARTOFI<br>TOCANITA DE PORC                             |        |                        | CEAI, IAUURT, PATEU                         |
|                        | DIABET / INSULINA                        | CEAI - 200 ml<br>LAPTE UHT - 200 ml<br>SALAM - 100 g        | UNT - 2 buc - 30 g<br>PAINE - 200 g                         | BRANZA FAGARAS         | SUPA DE VARZA<br>FASOLE VERDE SOTE<br>TOCANITA DE PORC                               |        |                        | CEAI, IAUURT, PATEU                         |
|                        | HEPATIC                                  | CEAI - 200 ml<br>LAPTE UHT - 200 ml<br>BISCUITI - 100 g     | UNT - 2 buc - 30 g<br>MIERE - 2 buc - 40 g<br>PAINE - 200 g | BRANZA FAGARAS         | SUPA DE ZARZAVAT CU OREZ<br>TOCANITA DE CARTOFI<br>FRIPTURA DIETETICA PULPE DEZOSATE |        |                        | CEAI, IAUURT, SALAM                         |
|                        | LAUZE                                    | CEAI - 200 ml<br>LAPTE UHT - 200 ml<br>BISCUITI - 100 g     | UNT - 2 buc - 30 g<br>MIERE - 2 buc - 40 g<br>PAINE - 200 g | IAURT MUSLI            | SUPA DE ZARZAVAT CU OREZ<br>TOCANITA DE CARTOFI<br>FRIPTURA DIETETICA PULPE DEZOSATE |        |                        | CEAI, IAUURT, SALAM                         |
|                        | COPII 0-3 ANI 3-16 INSOTITOR             | CEAI - 200 ml<br>LAPTE UHT - 200 ml<br>BISCUITI - 100 g     | UNT - 2 buc - 30 g<br>MIERE - 2 buc - 40 g<br>PAINE - 200 g |                        | SUPA DE VARZA<br>FRIPTURA DIETETICA PULPE DEZOSATE<br>TOCANITA DE CARTOFI            |        |                        | CEAI, IAUURT, SALAM                         |
|                        | ENTEROCOLITA COPII / ADULTI              | BRANZA DE VACA - 100 g<br>BISCUITI - 100 g<br>PAINE - 200 g |                                                             |                        | SUPA DE ZARZAVAT CU OREZ<br>PILAF DE OREZ<br>FRIPTURA DIETETICA PULPE DEZOSATE       |        |                        | BRANZA DE VACA,BISCUITI                     |
|                        | CLOSTRIDIUM DIFFICILE                    | BRANZA DE VACA - 100 g<br>BISCUITI - 100 g<br>PAINE - 200 g | CEAI NEINDULCIT 200 ml                                      |                        | SUPA DE ZARZAVAT CU OREZ<br>PILAF DE OREZ<br>FRIPTURA DIETETICA PULPE DEZOSTATE      |        |                        | CEAI NEINDULCIT, BRANZA DE VACA<br>BISCUITI |
|                        | PISAT                                    | CEAI - 200 ml<br>LAPTE UHT - 200 ml<br>BISCUITI - 100 g     |                                                             |                        | SUPA DE ZARZAVAT CU OREZ<br>PILAF DE OREZ<br>FRIPTURA DIETETICA PULPE DEZOSATE       |        |                        | CEAI, IAUURT, BISCUITI                      |
|                        | POSTOPERATOR 1                           | CEAI - 200 ml<br>IAURT - 125 g<br>BISCUITI - 100 g          |                                                             |                        | SUPA DE PASARE CU GRIȘ<br>CARTOFI PIURE                                              |        |                        | CEAI, IAUURT, BISCUITI                      |
|                        | POSTOPERATOR 2                           | CEAI - 200 ml<br>LAPTE UHT - 200 ml<br>BISCUITI - 100 g     | MIERE - 2 buc - 40 g<br>PAINE - 200 g                       |                        | SUPA DE VARZA<br>TOCANITA DE CARTOFI<br>TOCANITA DE PORC                             |        |                        | CEAI, IAUURT, PATEU                         |
|                        | LFV(lacto-fainos-vegetarian)             | CEAI - 200 ml<br>LAPTE UHT - 200 ml<br>BISCUITI - 100 g     | UNT - 2 buc - 30 g<br>MIERE - 2 buc - 40 g<br>PAINE - 200 g |                        | SUPA DE ZARZAVAT CU OREZ<br>CARTOFI PIURE                                            |        |                        | CEAI, IAUURT, BISCUITI                      |
|                        | INTOLERANTA LA LACTOZA                   | CEAI - 200 ml<br>PAINE - 200 g<br>MIERE - 2 buc - 40 g      | BISCUITI - 100 g                                            |                        | SUPA DE ZARZAVAT CU OREZ<br>FRIPTURA DIETETICA PULPE DEZOSATE<br>CARTOFI NATUR       |        |                        | CEAI, PATEU                                 |
|                        | GARZI                                    | CEAI - 200 ml<br>LAPTE UHT - 200 ml<br>BISCUITI - 100 g     | UNT - 2 buc - 30 g<br>MIERE - 2 buc - 40 g<br>PAINE - 200 g |                        | SUPA DE VARZA<br>TOCANITA DE CARTOFI<br>TOCANITA DE PORC                             |        |                        | CEAI, IAUURT, PATEU                         |
|                        | CULTE RELIGIOASE<br>(fara carne de porc) | CEAI - 200 ml<br>LAPTE UHT - 200 ml<br>BISCUITI - 100 g     | UNT - 2 buc - 30 g<br>MIERE - 2 buc - 40 g<br>PAINE - 200 g |                        |                                                                                      |        |                        | CEAI, IAUURT, BRANZA TOPITA<br>61           |

Substanțe care cauzează alergii sau intoleranțe alimentare:

Cifre listă alergeni: 1-Cereale care conțin gluten(grâu,seară,ovăz); 2-Ouă și produse derivate; 3-Paste și produse derivate; 4-Lapte și produse derivate; 5-Țelină și produse derivate; 6-Muștar și produse derivate; 7-Produs congelat; 8-Soia și produse derivate; 9-Arahide și produse derivate

NOTĂ : Acest meniu poate suferi modificări

"O alimentație sănătoasă și echilibrată crește speranța de viață"

| ZIUA              | REGIM                        | MIC DEJUN                                                   |                                                           | SUPLIMENT ORA<br>10:00 | MENIU PRANZ EXTERNALIZAT                                                       | DESERT | SUPLIMENT ORA<br>16:00 | CINA                                        |
|-------------------|------------------------------|-------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|--------|------------------------|---------------------------------------------|
| JOI<br>01.10.2026 | COMUN                        | CEAI - 200 ml<br>IAURT - 125 g<br>EUGENIA - 36 g            | UNT - 2 buc - 30 g<br>GEM - 2 buc - 40 g<br>PAINE - 200 g |                        | SUPA DE FASOLE VERDE<br>CUS CUS<br>TOCANITA DIN PULPE DEZOSATE                 |        |                        | CEAI, SALAM, BRANZA TOPITA                  |
|                   | DIABET / INSULINA            | CEAI - 200 ml<br>IAURT - 125 g<br>BRANZA FAGARAS - 185 g    | UNT - 2 buc - 30 g<br>PAINE - 200 g                       | MAR                    | SUPA DE FASOLE VERDE<br>MAMALIGA<br>TOCANITA DIN PULPE DEZOSATE                |        |                        | CEAI, SALAM, BRANZA TOPITA                  |
|                   | HEPATIC                      | CEAI - 200 ml<br>IAURT - 125 g                              | UNT - 2 buc - 30 g<br>GEM - 2 buc - 40 g<br>PAINE - 200 g | MAR                    | SUPA DE LEGUME<br>CUS CUS<br>FRIPTURA DIETETICA PULPE DEZOSATE                 |        |                        | CEAI, SALAM, BRANZA TOPITA                  |
|                   | LAUZE                        | CEAI - 200 ml<br>IAURT - 125 g<br>EUGENIA - 36 g            | UNT - 2 buc - 30 g<br>GEM - 2 buc - 40 g<br>PAINE - 200 g | MAR                    | SUPA DE FASOLE VERDE<br>CUS CUS<br>TOCANITA DIN PULPE DEZOSATE                 |        |                        | CEAI, SALAM, BRANZA TOPITA                  |
|                   | COPII 0-3 ANI 3-16 INSOTITOR | CEAI - 200 ml<br>IAURT - 125 g<br>EUGENIA - 36 g            | UNT - 2 buc - 30 g<br>GEM - 2 buc - 40 g<br>PAINE - 200 g |                        | SUPA DE FASOLE VERDE<br>CUS CUS<br>TOCANITA DIN PULPE DEZOSATE                 |        |                        | CEAI, SALAM, BRANZA TOPITA                  |
|                   | ENTEROCOLITA COPII / ADULTI  | BRANZA DE VACA - 100 g<br>BISCUITI - 100 g<br>PAINE - 200 g |                                                           |                        | SUPA DE ZARZAVAT CU OREZ<br>PILAF DE OREZ<br>FRIPTURA DIETETICA PULPE DEZOSATE |        |                        | BRANZA DE VACA,BISCUITI                     |
|                   | CLOSTRIDIUM DIFFICILE        | BRANZA DE VACA - 100 g<br>BISCUITI - 100 g<br>PAINE - 200 g | CEAI NEINDULCIT 200 ml                                    |                        | SUPA DE ZARZAVAT CU OREZ<br>PILAF DE OREZ<br>FRIPTURA DIETETICA PULPE DEZOSATE |        |                        | CEAI NEINDULCIT, BRANZA DE VACA<br>BISCUITI |
|                   | PISAT                        | CEAI - 200 ml<br>IAURT - 125 g<br>BISCUITI - 100 g          |                                                           |                        | SUPA DE ZARZAVAT CU OREZ<br>PILAF DE OREZ<br>FRIPTURA DIETETICA PULPE DEZOSATE |        |                        | CEAI, IAURT, BISCUITI                       |
|                   | POSTOPERATOR 1               | CEAI - 200 ml<br>IAURT - 125 g<br>BISCUITI - 100 g          |                                                           |                        | SUPA DE PASARE CU GRIȘ<br>CARTOFI PIURE                                        |        |                        | CEAI, IAURT, BISCUITI                       |
|                   | POSTOPERATOR 2               | CEAI - 200 ml<br>IAURT - 125 g<br>EUGENIA - 36 g            | GEM - 2 buc - 40 g<br>PAINE - 200 g                       |                        | SUPA DE FASOLE VERDE<br>CUS CUS<br>TOCANITA DIN PULPE DEZOSATE                 |        |                        | CEAI, SALAM, BRANZA TOPITA                  |
|                   | LFV(lacto-fainos-vegetarian) | CEAI - 200 ml<br>IAURT - 125 g<br>EUGENIA - 36 g            | UNT - 2 buc - 30 g<br>GEM - 2 buc - 40 g<br>PAINE - 200 g |                        | SUPA DE ZARZAVAT CU OREZ<br>CARTOFI PIURE                                      |        |                        | CEAI, IAURT, BISCUITI                       |
|                   | INTOLERANTA LA LACTOZA       | CEAI - 200 ml<br>PAINE - 200 g<br>MIERE - 2 buc - 40 g      | BISCUITI - 100 g                                          |                        | SUPA DE LEGUME<br>FRIPTURA DIETETICA PULPE DEZOSATE<br>PILAF DE OREZ           |        |                        | CEAI, PATEU                                 |
|                   | GARZI                        | CEAI - 200 ml<br>IAURT - 125 g<br>EUGENIA - 36 g            | UNT - 2 buc - 30 g<br>GEM - 2 buc - 40 g<br>PAINE - 200 g |                        | SUPA DE FASOLE VERDE<br>CUS CUS<br>TOCANITA DIN PULPE DEZOSATE                 |        |                        | CEAI, SALAM, BRANZA TOPITA                  |

| ZIUA                 | REGIM                        | MIC DEJUN                                                   |                                                           | SUPLIMENT ORA<br>10:00 | MENIU PRANZ EXTERNALIZAT                                                        | DESERT | SUPLIMENT ORA<br>16:00 | CINA                                        |
|----------------------|------------------------------|-------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|--------|------------------------|---------------------------------------------|
| VINERI<br>02.10.2026 | COMUN                        | CEAI - 200 ml<br>LAPTE UHT - 200 ml<br>SALAM - 100 g        | UNT - 2 buc - 30 g<br>GEM - 2 buc - 40 g<br>PAINE - 200 g |                        | CIORBA TARANASCA<br>TOCANITA PULPE INFERIOARE<br>MACAROANE, SOS ALB             |        |                        | CEAI, IAURT, PATEU                          |
|                      | DIABET / INSULINA            | CEAI - 200 ml<br>LAPTE UHT - 200 ml<br>SALAM - 100 g        | UNT - 2 buc - 30 g<br>PAINE - 200 g                       | MAR                    | CIORBA TARANASCA<br>TOCANITA PULPE INFERIOARE<br>VARZA CALITA                   |        |                        | CEAI, IAURT, PATEU                          |
|                      | HEPATIC                      | CEAI - 200 ml<br>LAPTE UHT - 200 ml<br>SALAM - 100 g        | UNT - 2 buc - 30 g<br>GEM - 2 buc - 40 g<br>PAINE - 200 g | MAR                    | SUPA DE ZARZAVAT CU OREZ<br>FRIPTURA DIETETICA PULPE DEZOSATE<br>MACAROANE      |        |                        | CEAI, IAURT, BRANZA FAGARAS                 |
|                      | LAUZE                        | CEAI - 200 ml<br>LAPTE UHT - 200 ml<br>SALAM - 100 g        | UNT - 2 buc - 30 g<br>GEM - 2 buc - 40 g<br>PAINE - 200 g | MAR                    | SUPA DE ZARZAVAT CU OREZ<br>TOCANITA PULPE PUI INFERIOARE<br>MACAROANE, SOS ALB |        |                        | CEAI, IAURT, BRANZA FAGARAS                 |
|                      | COPII 0-3 ANI 3-16 INSOTITOR | CEAI - 200 ml<br>LAPTE UHT - 200 ml<br>SALAM - 100 g        | UNT - 2 buc - 30 g<br>GEM - 2 buc - 40 g<br>PAINE - 200 g |                        | CIORBA TARANASCA<br>TOCANITA PULPE INFERIOARE<br>MACAROANE, SOS ALB             |        |                        | CEAI, IAURT, PATEU                          |
|                      | ENTEROCOLITA COPII / ADULTI  | BRANZA DE VACA - 100 g<br>BISCUITI - 100 g<br>PAINE - 200 g |                                                           |                        | SUPA DE ZARZAVAT CU OREZ<br>FRIPTURA DIETETICA PULPE DEZOSATE<br>PILAF DE OREZ  |        |                        | BRANZA DE VACA,BISCUITI                     |
|                      | CLOSTRIDIUM DIFFICILE        | BRANZA DE VACA - 100 g<br>BISCUITI - 100 g<br>PAINE - 200 g | CEAI NEINDULCIT 200 ml                                    |                        | SUPA DE ZARZAVAT CU OREZ<br>FRIPTURA DIETETICA PULPE DEZOSATE<br>PILAF DE OREZ  |        |                        | CEAI NEINDULCIT, BRANZA DE VACA<br>BISCUITI |
|                      | PISAT                        | CEAI - 200 ml<br>LAPTE UHT - 200 ml<br>BISCUITI - 100 g     |                                                           |                        | SUPA DE ZARZAVAT CU OREZ<br>FRIPTURA DIETETICA PULPE DEZOSATE<br>PILAF DE OREZ  |        |                        | CEAI, IAURT, BISCUITI                       |
|                      | POSTOPERATOR 1               | CEAI - 200 ml<br>IAURT - 125 g<br>BISCUITI - 100 g          |                                                           |                        | SUPA DE PASARE CU GRIȘ<br>CARTOFI PIURE                                         |        |                        | CEAI, IAURT, BISCUITI                       |
|                      | POSTOPERATOR 2               | CEAI - 200 ml<br>LAPTE UHT - 200 ml<br>SALAM - 100 g        | GEM - 2 buc - 40 g<br>PAINE - 200 g                       |                        | CIORBA TARANASCA<br>TOCANITA PULPE INFERIOARE<br>MACAROANE, SOS ALB             |        |                        | CEAI, IAURT, PATEU                          |
|                      | LFV(lacto-fainos-vegetarian) | CEAI - 200 ml<br>LAPTE UHT - 200 ml                         | UNT - 2 buc - 30 g<br>GEM - 2 buc - 40 g<br>PAINE - 200 g |                        | SUPA DE ZARZAVAT CU OREZ<br>CARTOFI PIURE                                       |        |                        | CEAI, IAURT, BISCUITI                       |
|                      | INTOLERANTA LA LACTOZA       | CEAI - 200 ml<br>PAINE - 200 g<br>MIERE - 2 buc - 40 g      | BISCUITI - 100 g                                          |                        | SUPA DE ZARZAVAT CU OREZ<br>FRIPTURA DIETETICA PULPE DEZOSATE<br>PILAF DE OREZ  |        |                        | CEAI, PATEU                                 |
|                      | GARZI                        | CEAI - 200 ml<br>LAPTE UHT - 200 ml<br>SALAM - 100 g        | UNT - 2 buc - 30 g<br>GEM - 2 buc - 40 g<br>PAINE - 200 g |                        | CIORBA TARANASCA<br>TOCANITA PULPE INFERIOARE<br>MACAROANE, SOS ALB             |        |                        | CEAI, IAURT, PATEU                          |
|                      | CULTE RELIGIOASE             | CEAI - 200 ml<br>LAPTE UHT - 200 ml                         | GEM - 2 buc - 40 g<br>PAINE - 200 g                       |                        |                                                                                 |        |                        |                                             |

Substanțe care cauzează alergii sau intoleranțe alimentare:

Cifre listă alergeni: 1-Cereale care conțin gluten(grâu,secară,ovăz); 2-Ouă și produse derivate; 3-Paste și produse derivate; 4-Lapte și produse derivate; 5-Țelină și produse derivate; 6-Muștar și produse derivate; 7-Produs congelat; 8-Soia și produse derivate; 9-Arahide și produse derivate

NOTĂ : Acest meniu poate suferi modificări

"O alimentație sănătoasă și echilibrată crește speranța de viață"